

**IUHVADno-2026-1931****Tutkimusluvan myöntäminen: Elintapaohjauksen työkalujen käyttöönoton arviointi Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella**

LAB ammattikorkeakoulun YAMK-opiskelija Taina Tepponen hakee tutkimuslupaa Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella toteutettavaan opinnäytetyöhön Elintapaohjauksen työkalujen käyttöönoton arviointi Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella.

**Tutkimussuunnitelman tiivistelmä**

Opinnäytetyön tavoitteena on kehittää elintapaohjausta Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella parantamalla elintapaohjaukseen luotujen työkalujen käytettävyyttä. Opinnäytetyön tarkoituksena on laatia elintapaohjauksen kehittämissuositukset Itä-Uudenmaan hyvinvointialueelle arvioimalla elintapaohjaukseen luotujen työkalujen käyttöönoton onnistumista.

Opinnäytetyö toteutetaan soveltavana määrällisenä tutkimuksena. Aineistonkeruu toteutetaan Webropol -kyselytyökalulla, ja kohderyhmänä on koko organisaation henkilöstö. Aineisto analysoidaan laskemalla keskiarvoja, keskihajontaa ja ristiintaulukoimalla. Kyselytuloksia vertaillaan implementoinnin teoriaan, jonka pohjalta laaditaan kehittämissuositukset Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen elintapaohjauksen kehittämiseksi.

Tutkimus valmistunee 09/2026 mennessä.

**Tutkimuslupahakemuksen käsittely**

Tutkimuslupahakemus on saapunut Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kirjaamoon 13.5.2026. Tehdyn arvion mukaan tutkimussuunnitelmasta ja sen liiteasiakirjoista käy riittävästi ilmi hyvä tutkimuskäytäntö.

**Tutkijan sitoutuminen toteuttamisehtoihin**

Mikäli tutkimuksen valmistuminen viivästyy, tulee siitä ilmoittaa sähköpostitse Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kirjaamoon.

Tutkija on sitoutunut siihen, ettei hän käytä saamiaan tietoja tutkittavien tai heidän läheistensä vahingoksi tai halventamiseksi tai sellaisten etujen loukkaamiseksi, joiden suojaksi on säädetty salassapitovelvollisuus ja tietosuojasäännöksiä eikä luovuta kerättyjä tietoja muuhun tarkoitukseen kuin mihin tutkimuslupa on myönnetty. Tutkija sitoutuu myös noudattamaan tutkimuseettisiä periaatteita sekä Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella määritellyjä tutkimuksen toteutusehtoja.

Tutkimuksen valmistuttua tulee tutkimusraportti toimittaa Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen käyttöön sähköpostitse PDF- versiona hyvinvointialueen kirjaamoon. Tutkija ilmoittaa samalla mahdollisesti syntyneen rekisteriaineiston hävittämisestä.

**Tutkimuksen puoltaja ja yhteyshenkilö**

Tutkimuksen toteuttamista hyvinvointialueella puoltaa erityisasiantuntija (TKKIO) Mari Makkonen. Yhteyshenkilöinä toimii erityisasiantuntija (HYTE) Malin Heikkinen etunimi. sukunimi@itauusimaa.fi.

**Päätöksen peruste**

Hallintosääntö 32 §

**Päätös**

Päätän myöntää tutkimusluvan tutkimukselle Elintapaohjauksen työkalujen käyttöönoton arviointi Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella.

*\*\*\* Tämä asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu \*\*\**

**Tiedoksi**

Taina Tepponen, Malin Heikkinen, Heidi Hovisilta, Mari Makkonen

**Allekirjoitus**

Katja Blomberg, kehittämisjohtaja

**Viranhaltijapäätöksen nähtävänäolo**

Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen verkkosivuilla.

**Oikaisuvaatimus**

§ 30

**Oikaisuvaatimusohje**

Hyvinvointialuelaki 139 §.

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

**Oikaisuvaatimusoikeus**

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä:

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (*asianosainen*), sekä
- hyvinvointialueen jäsen.

**Oikaisuvaatimusaika**

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Oikaisuvaatimus on toimitettava Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kirjaamoon määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukiolon päättymistä.

Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Käytettäessä tavallista sähköistä tiedoksiantoa asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmantena päivänä viestin lähettämisestä.

Hyvinvointialueen jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joului- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

**Oikaisuvaatimusviranomainen**

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Itä-Uudenmaan aluehallitus ja lautakunnat sekä niiden jaoston ja alaisen viranomaisen päätöksestä asianomaiselle toimielimelle.

Oikaisuvaatimus toimitetaan kirjaamoon.

Yhteystiedot:

Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kirjaamo

Sähköpostiosoite: kirjaamo(at)itauusimaa.fi

Kirjaamo palvelee sähköpostitse arkisin kello klo 9 - 15.

**Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö**

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisesti. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava:

- 
- päätös, johon haetaan oikaisua
  - miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
  - millä perusteella oikaisua vaaditaan.

Oikaisuvaatimuksessa on lisäksi ilmoitettava tekijän nimi, kotikunta, postiosoite ja puhelinnumero.

Jos oikaisuvaatimus päätös voidaan antaa tiedoksi sähköisenä viestinä, yhteystietona pyydetään ilmoittamaan myös sähköpostiosoite.

### **Pöytäkirja**

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä voi pyytää Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kirjaamosta, kirjaamo@itauusimaa.fi.